

DDS

INSTRUCCIONES: Vivir con diabetes a veces es difícil. Habrá numerosos problemas referentes a la diabetes que puedan variar en severidad. Estos problemas pueden variar de grado, algunos pueden ser más graves que otros. Enumerados abajo, hay 17 posibles problemas que las personas con diabetes puedan enfrentar. Considere hasta que grado le han afligido cada una de las siguientes situaciones DURANTE EL ÚLTIMO MES, y por favor haga un círculo alrededor del número apropiado.

Por favor, manténgase al tanto que le estamos pidiendo que indique el grado de severidad en el cual, uno de estos elementos le complica la vida, NO simplemente si se aplica a usted. Si determina que algún elemento en particular, no es una molestia ni problema para usted, circularía el “1”. Si es severamente molesto, circularía el “6”.

	No es un Problema	Es un Pequeño Problema	Es un Problema Moderado	Es un Problema Algo grave	Es un Problema Grave	Es un Problema Muy Grave
1. Sentirme agotado mental y físicamente por el esfuerzo constante para controlar la diabetes.	1	2	3	4	5	6
2. Sentir que mi doctor no sabe lo suficiente acerca de la diabetes y del cuidado de la diabetes.	1	2	3	4	5	6
3. No sentir confianza en mi habilidad para manejar mi diabetes día a día.	1	2	3	4	5	6
4. Sentirme enojado(a), asustado(a), o deprimido(a) cuando pienso en el vivir con diabetes.	1	2	3	4	5	6
5. Sentir que mi doctor no me da recomendaciones lo suficientemente específicas para controlar mi diabetes.	1	2	3	4	5	6
6. Sentir que no me estoy analizando la sangre con suficiente frecuencia.	1	2	3	4	5	6
7. Sentir que haga lo que haga, siempre tendré complicaciones serias a largo plazo	1	2	3	4	5	6
8. Sentir que fracaso a menudo con mi régimen de diabetes.	1	2	3	4	5	6

	No es un Problema	Es un Pequeño Problema	Es un Problema Moderad	Es un Problema Algo grave	Es un Problema Grave	Es un Problema Muy Grave
9. Sentir que ni mis amigos ni mi familia me dan suficiente apoyo en mis esfuerzos para cuidarme (planean actividades que chocan con mi horario, me animan a comer comidas "impropias.")	1	2	3	4	5	6
10. Sentir que la diabetes controla mi vida.	1	2	3	4	5	6
11. Sentir que mi doctor no toma en serio mis preocupaciones.	1	2	3	4	5	6
12. Sentir que no estoy manteniendo un régimen dietético saludable.	1	2	3	4	5	6
13. Sentir que ni mis amigos ni mi familia saben lo difícil que es vivir con la diabetes.	1	2	3	4	5	6
14. Sentirse abrumado(a) por la atención que requiere vivir con la diabetes.	1	2	3	4	5	6
15. Sentir que no tengo un doctor a quién puedo ver con la frecuencia suficiente para discutir mi diabetes.	1	2	3	4	5	6
16. Sentir que no tengo la motivación necesaria para controlar mi diabetes.	1	2	3	4	5	6
17. Sentir que ni mis amigos ni mi familia me dan el apoyo emocional que me gustaría tener	1	2	3	4	5	6

INSTRUCCIONES PARA LA PUNTUACIÓN:

El DDS17 arroja una puntuación total de angustia por diabetes más 4 puntuaciones de subescala, cada una de las cuales aborda un tipo diferente de angustia.¹ Para calificar, simplemente sume las respuestas del paciente a los ítems apropiados y divídalas por la cantidad de ítems en esa escala.

La investigación actual² sugiere que una puntuación media del ítem de 2,0 a 2,9 debe considerarse "dificultad moderada" y una puntuación media del ítem > 3,0 debe considerarse "dificultad alta". La investigación actual también indica que las asociaciones entre las puntuaciones de la DDS y el manejo del comportamiento y las variables biológicas (p. ej., A1C) se producen con puntuaciones de la DDS > 2,0. Los médicos pueden considerar que el malestar moderado o alto merece atención clínica, según el contexto clínico.

También sugerimos revisar las respuestas del paciente en todos los ítems, independientemente de las puntuaciones medias de los ítems. Puede resultar útil investigar más o iniciar una conversación sobre cualquier elemento con una puntuación > 3.

Puntuación total del DDS:

a. Suma de puntuaciones de 17 ítems.	_____	
b. Dividido por:	_____ 17 _____	
c. Puntuación media del ítem:	_____	
¿Angustia moderada o mayor? (puntuación media del ítem > 2) Sí__ No__		

A. Carga Emocional:

a. Suma de 5 ítems (1, 4, 7, 10, 14)	_____	
b. Dividido por:	_____ 5 _____	
c. Puntuación media del ítem:	_____	
¿Angustia moderada o mayor? (puntuación media del ítem > 2) Sí__ No__		

B. Angustia del Médico:

a. Suma de 4 ítems (2, 5, 11, 15)	_____	
b. Dividido por:	_____ 4 _____	
c. Puntuación media del ítem:	_____	
¿Angustia moderada o mayor? (puntuación media del ítem > 2) Sí__ No__		

C. Angustia del Régimen:

a. Suma de 5 ítems (6, 8, 3, 12, 16)	_____	
b. Dividido por:	_____ 5 _____	
c. Puntuación media del ítem:	_____	
¿Angustia moderada o mayor? (puntuación media del ítem > 2) Sí__ No__		

D. Angustia Interpersonal:

a. Suma de 3 ítems (9, 13, 17)	_____	
b. Dividido por:	_____ 3 _____	
c. Puntuación media del ítem:	_____	
¿Angustia moderada o mayor? (puntuación media del ítem > 2) Sí__ No__		

1. Polonsky, W.H., Fisher, L., Esarles, J., Dudl, R.J., Lees, J., Mullan, J.T., Jackson, R. (2005). Assessing psychosocial distress in diabetes: Development of the Diabetes Distress Scale. *Diabetes Care*, 28, 626-631.

2. Fisher, L., Hessler, D.M., Polonsky, W.H., Mullan, J. (2012). When is diabetes distress clinically meaningful? Establishing cut-points for the Diabetes Distress Scale. *Diabetes Care*, 35, 259-264.